



Wir freuen uns, alle interessierten Eltern zum folgenden Online-Vortrag einzuladen:

**Lockdowns, Quarantäne, Onlineunterricht, Corona –
wie können wir unseren Kindern/Jugendlichen helfen, besser
mit den Herausforderungen unserer Zeit umzugehen?**

Inhalt:

In diesem **interaktiven Vortrag** werden unter anderem folgende Themenbereiche beleuchtet:

- Was ist eine Krise und wie zeigt sie sich – besonders bei jungen Menschen?
- Wie kann man sich stärken in einer Krise?
- Mögliche Resilienzfaktoren für Jugendliche oder wie man aus „Mist“ einen guten „Dünger“ machen kann
- Wie erkennen Eltern, wenn es Hilfe von außen braucht?

Vortragende:

DSA Irene Penz Msc, ist Sozialarbeiterin und systemische Psychotherapeutin. Sie hat langjährige Erfahrung als Vortragende, Seminarleiterin und Buchautorin. Sie ist verheiratet und Mutter von Zwillingen.

Termin

23.11.2021, 19:30 Uhr, anschließend Möglichkeit zum Kennenlernen und zum Austausch

Ort: Zoom (der Link wird nach Anmeldung und Einlangen des Unkostenbeitrags zugesendet)

Kosten

Bitte überweisen Sie einen Unkostenbeitrag von **€ 15,- pro Familie** auf unser Konto:

Die Erste, IBAN AT372011129037237200 - BIC GIBAATWW, lautend auf „Verein zur

Begabungsförderung“ – Bitte geben Sie als Verwendungszweck „Vortrag_Resilienz“ an.